

Eine umfassende Nähanleitung

Wichtig sind eine weite Einbuchtung zwischen beiden "Ohren" – so passt das Herz besser unter den Arm – und eine flache "Spitze" zum besseren Festhalten.

Materialangaben

Stoff: zwei Stücke, etwa 40 x 50 cm reine, weiche Baumwolle

Die Herzseiten müssen nicht identisch sein. Kombinieren Sie fröhliche Farben und spielen Sie mit Mustern und Stoffen. Sie können das Herz auch aus mehreren Teilen zusammensetzen, doch bedenken Sie, dass viele Nähte auch reiben und drücken können.

Füllmaterial: Zauberwatte oder ähnliches aus dem Bastelgeschäft oder die Füllung eines günstigen Sofa- oder Kopfkissens oder Füllflocken aus einem Bettenhaus kaufen. Es besteht auch die Möglichkeit Füllmaterial bei der Firma specialpricehouse zu bestellen, was sich aber nur rentiert, wenn man größere Mengen abnimmt.

Ein Herzkissen nähen:

- ▶ Nach dem Ausdrucken müssen Sie die beiden Teile erst zusammensetzen. Beachten Sie die dafür eingetragenen Pfeile. Am besten kleben Sie den Schnitt auf ein Stück Pappe, so haben Sie ein robustes Muster zum Abzeichnen.
- ▶ Bügeln Sie nun den vorgesehenen Stoff rechts auf rechts im Stoffbruch, so dass das halbe Herz gut darauf passt. Zeichnen Sie die Umrisse des Herzens auf die linke Stoffseite. Die Nahtzugabe ist bereits im Schnitt enthalten, so dass Sie genau an der aufgezeichneten Linie entlang ausschneiden können.
- ▶ Nähen Sie das Herz rechts auf rechts füßchenbreit mit kleinen Stichen (2) zusammen. Lassen Sie eine Füll- und Wendeöffnung von etwa 10 Zentimetern offen - so groß ist sie praktischer zum Füllen!
- ▶ An den Rundungen die Nahtzugaben etwas einschneiden, die Herzspitze bis knapp vor der Naht abschneiden.
- ▶ Wenden Sie nun die Hülle des Herzkissens, streichen Sie die Rundungen und Ecken gut aus und bügeln es.
- ▶ Jetzt füllen Sie das Kissen mit etwa 110 - 120 Gramm antiallergenen Kunststoffflocken. Es darf nicht zu fest gestopft werden, bei etwa 120 Gramm ist es schön fluffig.
- ▶ Schließen Sie die Wendeöffnung mit kleinen Stichen von Hand.
- ▶ Mit einem schönen Band versehen und einer Karte mit lieben Grüßen und/oder einer kleinen Waschanleitung macht Ihr Herzkissen der Empfängerin sicher eine große Freude und spendet ein wenig Trost.

Copyright auf Schnittmuster und Text: Herzkissenprojekt Franken

<http://herzkissenprojekt-franken.de/naehanleitung.html>

Ganz herzlichen Dank allen, die Herzkissen nähen und an von Brustkrebs betroffene Frauen und Männer spenden.

Copyright: www.herzkissenprojekt-franken.de

Dieses Schnittmuster darf **nicht** kommerziell genutzt werden.

Schnitt
Hier zusammen
setzen



Kontrollfeld:

Passt die Bank- oder Kredit-Karte,
ist es richtig ausgedruckt.

↓ Stoff-
bruch

