

Eine umfassende Nähanleitung

Wichtig sind eine weite Einbuchtung zwischen beiden "Ohren" – so passt das Herz besser unter den Arm – und eine flache "Spitze" zum besseren Festhalten.

Materialangaben

Stoff: zwei Stücke, etwa 40 x 50 cm reine, weiche Baumwolle.

Die Herzseiten müssen nicht identisch sein. Kombinieren Sie fröhliche Farben und spielen Sie mit Mustern und Stoffen. Sie können das Herz auch aus mehreren Teilen zusammensetzen, doch bedenken Sie, dass viele Nähte auch reiben und drücken können.

Füllmaterial: Zauberwatte oder ähnliches aus dem Bastelgeschäft, die Füllung eines günstigen Sofa- oder Kopfkissens oder Füllflocken aus einem Bettenhaus. Es besteht auch die Möglichkeit Füllmaterial bei den Firmen specialpricehouse oder Advansa zu bestellen, was sich aber nur rentiert, wenn man größere Mengen abnimmt.

Ein Herzkissen nähen:

► Nach dem Ausdrucken müssen Sie die beiden Teile erst zusammensetzen. Beachten Sie die dafür eingetragenen Pfeile. Am besten kleben Sie den Schnitt auf ein Stück Pappe, so haben Sie ein robustes Muster zum Abzeichnen.

► Bügeln Sie nun den vorgesehenen Stoff rechts auf rechts im Stoffbruch, so dass das halbe Herz gut darauf passt. Zeichnen Sie die Umrisse des Herzens auf die linke Stoffseite. Die Nahtzugabe ist bereits im Schnitt enthalten, so dass Sie genau an der aufgezeichneten Linie entlang ausschneiden können. (Bei den drei Kissen für die Ports ist die Nahtzugabe **nicht** enthalten.)

► Nähen Sie das Herz rechts auf rechts fußchenbreit mit kleinen Stichen (2) zusammen. Lassen Sie eine Füll- und Wendeöffnung von etwa 10 Zentimetern offen – so groß ist sie praktischer zum Füllen!

► An den Rundungen die Nahtzugaben etwas einschneiden, die Herzspitze bis knapp vor der Naht abschneiden.

► Wenden Sie nun die Hülle des Herzkissens, streichen Sie die Rundungen und Ecken gut aus und bügeln es.

► Jetzt füllen Sie das Kissen mit etwa 150 Gramm antiallergenen Kunststoffflocken. Es darf nicht zu fest gestopft werden, bei etwa 150 Gramm ist es schön fluffig.

► Schließen Sie die Wendeöffnung mit kleinen Stichen von Hand.

► Mit einem schönen Band und einer Karte mit lieben Grüßen und/oder einer kleinen Waschanleitung versehen, macht Ihr Herzkissen der Empfängerin sicher eine große Freude und spendet ein wenig Trost.

Copyright auf Herzkissen-Schnittmuster und Text:

Herzkissenprojekt Franken, <http://herzkissenprojekt-franken.de/naehanleitung.html>

Copyright auf die Portkissen: **Dortmunder Herzkissen e.V.**, www.dortmunderherzkissen.de

Ganz herzlichen Dank allen, die Herzkissen nähen und an von Brustkrebs betroffene Frauen und Männer verschenken.

Diese Schnittmuster dürfen **nicht** kommerziell genutzt werden.



Dortmunder Herzkissen e.V.

COPYRIGHT: www.herzkissenprojekt-franken.de

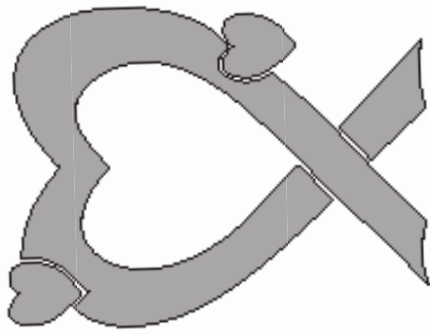
Dieses Schnittmuster darf **nicht** kommerziell genutzt werden.

DIN A4 Blätter an Blattkante
zusammensetzen

Stoffbruch

Wendefaltung
Gurttasche

Dortmunder Herzkissen e.V.



Kissen für Sicherheitsgurt
mit Füllwatte stopfen

Riegel

Nachlinie

einnähen

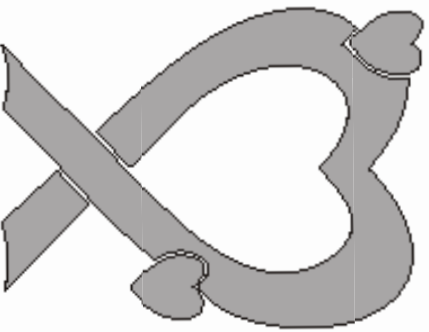
Riegel für Sicherheitsgurt-Kissen

Klett o.ä.



BAUMWOLLE

Füllwatte 150-170 Gramm



Dortmunder Herzkissen e.V.

Passt die Bank- oder Kreditkarte, ist es richtig ausgedruckt.

DIN A4 Blätter an Blattrante zusammensetzen



"Dortkissen"
Bügelvlies



Nahtlinie
↓

"Dortkissen"
Bügelvlies



Nahtlinie
↓